

Mein Aroma- Journal



6 TAGE - 12 ÖLE

LERNE IN 6 TAGEN DIE 12 ÖLE
AUS DEM YOUNG LIVING STARTERSET KENNEN



“EIN TAG OHNE DUFT
IST EIN VERLORENER TAG.”

Altägyptisches Sprichwort

Tag 1: Zitrone und Lavendel

Welche Erfahrung hast du mit den beiden Tagesölen gemacht?
Was fühlst du? Magst du den Duft? Welche Gedanken kommen dir? Was nimmst du für dich
aus allen Informationen, die du zu dem entsprechenden Öl eingesammelt hast mit?

ZITRONE



LAVENDEL



!! Die Affirmationen zu den einzelnen Ölen findest du in deiner täglichen Email.

Tag 2: Pfefferminze und StressAway



Welche Erfahrung hast du mit den beiden Tagesölen gemacht?

Was fühlst du? Magst du den Duft? Welche Gedanken kommen dir? Was nimmst du für dich aus allen Informationen, die du zu dem entsprechenden Öl eingesammelt hast mit?

PFEFFERMINZE



Grid of dots for notes under Pfefferminze.

STRESSAWAY



Grid of dots for notes under StressAway.

!! Die Affirmationen zu den einzelnen Ölen findest du in deiner täglichen Email.

Tag 3: R.C. und Weihrauch



Welche Erfahrung hast du mit den beiden Tagesölen gemacht?

Was fühlst du? Magst du den Duft? Welche Gedanken kommen dir? Was nimmst du für dich aus allen Informationen, die du zu dem entsprechenden Öl eingesammelt hast mit?

R.C.



Grid of dots for writing notes.

WEIHRAUCH



Grid of dots for writing notes.

!! Die Affirmationen zu den einzelnen Ölen findest du in deiner täglichen Email.

Tag 4: Orange+ und DiGize



Welche Erfahrung hast du mit den beiden Tagesölen gemacht?
Was fühlst du? Magst du den Duft? Welche Gedanken kommen dir? Was nimmst du für dich
aus allen Informationen, die du zu dem entsprechenden Öl eingesammelt hast mit?

ORANGE+



DIGIZE



!! Die Affirmationen zu den einzelnen Ölen findest du in deiner täglichen Email.

Tag 5: Thieves und PanAway



Welche Erfahrung hast du mit den beiden Tagesölen gemacht?
Was fühlst du? Magst du den Duft? Welche Gedanken kommen dir? Was nimmst du für dich
aus allen Informationen, die du zu dem entsprechenden Öl eingesammelt hast mit?

THIEVES



Grid of dots for writing notes.

PANAWAY



Grid of dots for writing notes.

!! Die Affirmationen zu den einzelnen Ölen findest du in deiner täglichen Email.

Tag 6: Purification und Copaiba



Welche Erfahrung hast du mit den beiden Tagesölen gemacht?

Was fühlst du? Magst du den Duft? Welche Gedanken kommen dir? Was nimmst du für dich aus allen Informationen, die du zu dem entsprechenden Öl eingesammelt hast mit?

PURIFICATION



Grid of dots for writing notes under Purification.

COPAIBA



Grid of dots for writing notes under Copaiba.

!! Die Affirmationen zu den einzelnen Ölen findest du in deiner täglichen Email.

Notizen



A large grid of small dots for taking notes.

Notizen



A large grid of small dots for taking notes.

Notizen



A large grid of small dots for taking notes.